

ZENTRUM FÜR BEWEGUNGSTHERAPIE IN ERFURT

Tätigkeitsbereich: im ABO-Bereich; Schwerpunkt Stressbewältigung & Prävention

Allgemeines

Zeitraum:	22.8.2016 – 18.9.2016
Vergütung:	200 Euro
Arbeitszeiten:	8:30 bis 17:00 Uhr im Zentrum + individuelle Home Office Tage
Voraussetzungen:	min. 4 Wochen
Betreuungssituation:	1 Psychologin vor Ort, immer ansprechbar
Adresse der Institution:	Dublinerstraße 12; 99091 Erfurt
Ansprechpartner:	Theresa Wolke (theresa.wolke@web.de)

Tätigkeiten

- Recherche zu Testverfahren der Berufseignungsdiagnostik. (Internet, Thulb u Testbibliothek) + erstellen einer Exceltabelle
- Ergänzung einer Übersicht zu Infos zu Softwares zur Dienstplanerstellung, als Teil des Projekts „Arbeitsgestaltung“
- Erstellen eines Fragebogens um Arbeitszeiten u Arbeitszufriedenheit bei Schaustellern zu erfassen, ebenfalls teil des Projekts „Arbeitsgestaltung“
- Erarbeitung einiger Aufgaben im Rahmen des Projekts „herz-Kreislauf“ -> Ideensammlung zur grafischen Umsetzung der Präsentationsinhalte; erstellen eines Steckbriefs zum Thema „Zusammenhang zw. Herz-Kreislaufkrankungen & Stress“
- Teilnahme an Arbeitsbesprechungen + Projekttreffen und zwei Stresseminaren
- Mithilfe beim Projekt „stress und Ernährung“ -> weiterführende Eingabe der Fragebogendaten aus den vers. durchgeführten Seminaren.
- Erstellen eines eigenen Konzept und Ablaufes für ein „Azubi-Projekt“ mit dem Thema „Entspannt durch die Prüfungszeit“
- weitere Rechercharbeiten (z.B. Infos zur Medikation von Patienten; Suche nach geeigneten Fragebögen zur Untersuchung der Patientenmotivation, Zusammenhang zw. Kortisol und Herz-Kreislauf, Magen-Darmbeschwerden u Stress

Bemerkungen

Eine sehr gute Betreuung durch meine Beraterin.
Angenehme Atmosphäre im Zentrum und nette Mitarbeiter
Vielseitige Arbeistaufgaben, aber auch viel selbständiges Arbeiten.
Man sollte hilfsbereit, eigenständig vorrausschauend und kreativ arbeiten können.

Weitere Infos: Hannah Waßer (Han.234@freenet.de)